

## 高崎市薬剤師会 薬と健康週間

「相談コーナー」のご利用ありがとうございました！！  
相談内容の一例をご紹介します。

Q.血液検査結果についての相談です。コレステロールが高くなってきました。薬をのんだ方がいいのでしょうか？(70歳代)

A.食事内容、生活習慣を伺い、食事・生活療法についてアドバイス。それを継続した上で、内科を受診するよう対応しました。

Q.妊娠7ヶ月ですが、頸部の痒みに市販の軟膏剤は使えますか？(30歳代)

使用可能ですが、症状が改善しない場合は受診して下さい。

Q.膝からふくらはぎにかけて小さい湿疹があります。痒みはありません。肌が乾燥ぎみでこたつに入るとできます。今持っているステロイド軟膏を使用してもいいですか？(50歳代)

A.乾燥、寒さ、こたつの熱も影響しているかもしれません。今お持ちのステロイド軟膏は効果が強いので、長期間の使用には同じステロイド軟膏でもこちらの弱いタイプがお勧めです。

子供の便秘で悩んでいます。お薬を飲ませていますが、すぐにコロコロうちになってしまうんです…。(40歳代)

A.水分摂取や食物繊維の多い食事を心がけてください。また、おなかを「の」の字にマッサージしたり、排便習慣をつける為、決まった時間に便器に座らせる事もお勧めです。



日頃、気になっている薬のこと、健康のこと、いつでもお近くの薬局にお気軽にご相談下さい。



高崎市薬剤師会